

序

《泸州市中草药图谱》是一部独具特色的中草药著作，有三个突出特点贯彻全书，那就是图谱的直观性，道地的地区性，草根的民间性。

中草药图谱是以图释药，最大的特点是直观。重视药图是中药的一个优良传统，也是中药文化的组成部分。中药的本草图源远流长。唐代的《新修本草》就很重视药图。当时朝廷“征天下郡县，所出药物，并书图之”，“丹青绮焕，备庶物之形容”，从而编辑了《新修本草》和《本草图经》。可惜这些早期药图很快就失传了。宋代又仿唐故事，“诏天下郡县，图上所产药本”，向全国征集药图和标本。要求“仔细辨认根茎苗叶花实颜色大小，草虫鱼鸟兽玉石等堪入药用者，逐件画图”，能“使人验其草木根茎花实之微，与夫玉石金土虫鱼飞走之状，以辨其药之真贗，而易知为之类例”。宋代的《证类本草》中，载有药墨线图 933 幅，成为现存最早的本草图谱。明清时代的本草图就更丰富了，如《本草纲目》《本草品汇精要》《滇南本草》《救荒本草》《本草蒙筌》等都附有药图，有些还是彩色的。清代汪昂的《本草备要》绘有药图 460 幅，他的药图“详考互订，拟肖逼真，虽遐方异物，按图可索”，是古代药图的精品。

古代药图受技术上的局限，多属墨线写生，但仍力求形似，达到“品类图释”的要求，对药物品种的鉴别至今仍有参考价值。现代影像技术的迅速发展，为药图的制作提供了更好的条件。当代的彩色中药图谱普遍都达到了直观、逼真、精确、生动的效果。与文

字的描述相比，药物图谱可传达出更形象化、更易比较鉴别和领悟基源的信息。图谱可以使中草药实现图文并茂，相得益彰。所以，中草药图谱是中草药的主体部分，不是它的附属品。

中草药的地区性亦源远流长，是其一个突出的特点。泸州属盆地中亚热带湿润气候区，山川地貌复杂，河流广布，植被类型、植物区系丰富，体现了生物的多样性。这种得天独厚的自然环境，蕴涵出丰富的中草药资源。据本书作者统计，在泸州地区有生长的中草药近 1000 多个品种。这里是四川中草药资源的宝库之一，也是四川中药现代化科技示范基地之一，在中草药资源的开发、利用和保护方面都具有重要价值。唐代大诗人杜甫有一首咏四川栀子的诗云：“于身色有用，与道气相和”，指出这种药用植物花色可作染料，果实可供药用。古人都懂得药用植物的综合利用，现代我们更应当关注中草药资源的综合利用，以求得更大的社会和经济效益。

《泸州市中草药图谱》，另一个突出的特点是民间性，致力于发掘民间药人、民间用药，发掘草医、草药。这种从草根着眼，重视民间药物、药人的做法，也体现了一种继承传统的精神。我们知道，明代药王李时珍就来自民间。他自学成才，向老农、樵夫、猎户请教，从对家乡的花鸟虫鱼的观察入手，拜能者为师，又四处收集医药典籍，终于完成了《本草纲目》的不朽著作。《滇南本草》的作者兰茂也是出自民间的一介平民，他在云南民间采药治病，积 30 余年的实践经验，完成了一部地区性的经典本草著作。

民间中草药作为天然药物资源的重要组成部分，是传统医药的瑰宝；民间药人作为在基层、在田野摸爬滚打的先锋，积累有丰富的经验。我们应当重视民间药物、药人的实践经验，积极发掘研究、总结提高。在当代，天然药物资源常常都是研制新药的取之不尽的源泉。

《泸州市中草药图谱》是一部颇具特色和新意的著作，其规模构想类似地区性的中草药普查和志书编写，我们对此寄予希望。这个序，希望能拉开这个宏大项目的序幕。

成都中医药大学 万德光

2015 年 7 月 6 日

前言

Qianyan

中医是我国的民族瑰宝，中草药及民间药人就是瑰宝的重要基石。泸州属盆地中亚热带湿润气候区，市内地貌复杂，气候多样，形成了结构复杂的生态系统；生物多样性程度高，中药材资源丰富，野生中草药材有 1000 多种，是我国主要中药材产区——川药产区的重要区域，也是四川省中药现代化科技产业（泸州）示范基地。为弘扬传统中医药，发掘和保护泸州区域内天然中草药资源，保护和壮大民间药人这支重要的队伍，更好地造福人民，编写组依托泸州市中医药产业公共技术服务平台，借力科研院所，发挥知名药人作用，整合高校与民间资源，组织编写《泸州市中草药图谱》一书，本书是“四川大学·泸州市人民政府战略合作科技项目（泸州市中草药资源调查项目）”成果的结晶。

编写采用“先难后易”的工作方法。先对泸州市中草药主要生长地、野外工作难度大的泸县、合江、叙永、古蔺四县和江阳、纳溪、龙马潭三个区的山区进行实地调查，然后是浅丘和平坝地区。按照成书内容架构，形成三方面基础资料：一是药材原植物彩色照片，拍摄全株及有代表性的花、果实、枝叶等局部特写；二是对照中草药的图片标注名称、俗名、形态、分类、药效等属性；三是收集有代表性、对当地群众有重要贡献的民间药人简介。

本书的编写顺序由低等植物到高等植物。顺序为菌类植物、蕨类植物、裸子植物、被子植物。每种中草药包含正名、别名、基源、植物形态、采集加工、性味功效、主治及部分民间用法等内容。采取丛书的方式出版，本书为第三册。

本书收录的中草药，读者若需用时，必须在医药专业人员指导下或咨询中药专业人士后方可。

罗远才

2018年1月



Contents

目录

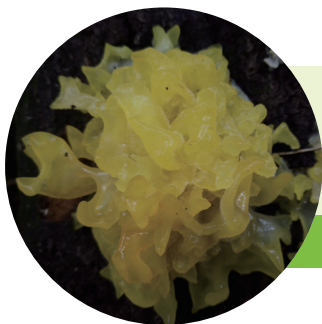
银耳科		
黄木耳·····	1	
多孔菌科		
木蹄·····	2	
树舌·····	3	
云芝·····	4	
猪苓·····	5	
白蘑科		
鸡枞·····	6	
鬼笔科		
鬼笔·····	7	
黄裙竹荪·····	8	
地星科		
地蜘蛛·····	9	
柏科		
侧柏·····	10	
柏子仁·····	11	
荨麻科		
透明草·····	12	
雾水葛·····	13	
桑科		
桑树·····	14	
蓼科		
篇蓄·····	15	
小篇蓄·····	16	
蚕茧草·····	17	
大马蓼·····	18	
荞麦·····	19	
金荞麦·····	20	
蓼子草·····	21	
猫儿眼睛·····	22	
毛血藤·····	23	
牛耳大黄·····	24	
水红花子·····	25	
小酸模·····	26	
紫茉莉科		
叶子花·····	27	
石竹科		
簇生卷耳·····	28	
雀舌草·····	29	
苋科		
川牛膝·····	30	
筋苋菜·····	31	
青葙子·····	32	

樟科			
樟木·····	33	辟汗草·····	60
毛茛科		广布野豌豆·····	61
雪里开·····	34	苦参·····	62
小檗科		木豆·····	63
粗毛淫羊藿·····	35	响铃草·····	64
红毛七·····	36	野豇豆·····	65
防己科		夜关门·····	66
金果榄·····	37	鹿藿·····	67
虎耳草科		合欢皮·····	68
红升麻·····	38	葛根·····	69
蔷薇科		酢浆草科	
火棘·····	39	酢浆草·····	70
蛇莓·····	40	大戟科	
仙鹤草·····	41	蛋不老·····	71
豆科		地锦草·····	72
白扁豆·····	42	飞扬草·····	73
白车轴草·····	44	刮筋板·····	74
红车轴草·····	45	红背叶·····	75
百脉根·····	46	算盘子·····	76
红花菜·····	47	铁苋菜·····	77
刀豆·····	49	乌柏·····	78
锦鸡儿·····	50	泽漆·····	79
苦檀子·····	52	叶下珠·····	80
尿桶弓·····	53	芸香科	
小槐花·····	54	佛手·····	81
紫荆皮·····	55	楝科	
大皂荚·····	56	矮陀陀·····	82
皂角刺·····	57	黄杨科	
肥皂荚·····	58	金丝矮陀陀·····	83
牛马藤·····	59	卫矛科	
		雷公藤·····	84

- 锦灯笼····· 137
- 龙葵····· 138
- 十萼茄····· 139
- 苦苣苔科**
- 厚叶蛛毛苣苔····· 140
- 降龙草····· 141
- 狭冠长蒴苣苔····· 142
- 岩苣苔····· 143
- 紫花苣苔····· 144
- 爵床科**
- 球花马蓝····· 145
- 透骨草科**
- 毒蛆草····· 146
- 桔梗科**
- 湖北沙参····· 147
- 蓝花参····· 148
- 蓝花石参····· 149
- 菊科**
- 艾叶····· 150
- 苍耳子····· 151
- 大红青菜····· 153
- 东风草····· 154
- 堆苣苔····· 155
- 鹅不食草····· 156
- 二郎剑····· 157
- 金边兔耳····· 158
- 兔耳风····· 159
- 苦菜····· 160
- 山苣苔····· 161
- 苦丁····· 162
- 苣荬菜····· 163
- 白花鬼针草····· 164
- 鬼针草····· 165
- 金盏银盘····· 166
- 白血皮菜····· 167
- 箐跌打····· 168
- 紫背菜····· 169
- 风气草····· 170
- 肥猪苗····· 171
- 蜂斗菜····· 172
- 红陈艾····· 173
- 黄鹌菜····· 174
- 少花黄鹌菜····· 175
- 辣子草····· 176
- 马刺薊····· 177
- 马兰····· 178
- 满天飞····· 180
- 毛柴胡····· 181
- 墨旱莲····· 182
- 牡蒿····· 183
- 牛蒡子····· 184
- 佩兰····· 185
- 山佩兰····· 186
- 蒲公英····· 187
- 青蒿····· 188
- 瑞连草····· 189
- 山白菊····· 190
- 蓍草····· 191
- 鼠曲草····· 192
- 天青地白····· 193
- 水葫芦根····· 194
- 虾须草····· 195

向日葵	196
小飞蓬	197
一年蓬	198
小蓟	199
小舌紫菀	200
鸭脚艾	201
一枝黄花	202
野菊花	203
油头草	204
鱼眼草	205
杓儿菜	206
天名精	207
长叶天名精	208
百合科	
菝葜	209
大盖球子草	210
滇重楼	211
球药隔重楼	212
红酸七	213
黄花菜	214
萱草	215
黄精	216
窄瓣鹿药	217
吊兰	218
麦门冬	219
薤白	220
薯蓣科	
黄药子	221
鸭跖草科	
白花紫露草	222
聚花草	223

马耳草	224
鸭跖草	225
紫鸭跖草	226
禾本科	
白茅根	227
川谷根	228
天南星科	
半夏	229
掌叶半夏	231
石蜘蛛	232
异叶天南星	233
金钱蒲	235
石菖蒲	237
随手香	238
魔芋	240
美人蕉科	
蕉芋	242
兰科	
白及	243
黄花白及	244
小白及	245
天麻	247
公天麻	248
参考文献	249



黄木耳

别名

金木耳、黄金银耳、茂若色尔布（藏名）、黄耳。

基源 为银耳科植物金耳 *Tremella aurantia* Schw.ex Fr. 的子实体。



植物形态

子实体脑状或瘤状，不规则皱卷，基部狭窄，从树皮缝隙间生出，宽3~9cm，高2~4cm。鲜橙黄色、金黄色至橙红色，胶质，干后缩小变为软骨质，但基本保持原状和原色。菌肉柔软多汁，金黄色，半透明。子实层同色，厚100~150 μ m，成熟时表面出现霜状的担孢子或分生孢子。担子球形，(16~25) μ m \times (14~20) μ m。孢子球形至洋梨形，无色，直径4~5 μ m。

【采集加工】 6~8月采。去净泥沙杂质，晒干。

【性味功效】 甘，平。滋阴润肺，生津止渴。

【主治用法】 用于虚劳咳嗽，痰中带血，津少口渴，骨蒸潮热，盗汗。用量：6~12g；或温水浸泡12h左右，煮成稠糊状，加入白糖适量，拌匀后服。



木蹄

别名
桦菌芝。

基源 为多孔菌科褐层孔属菌类植物桦菌芝 *Pyropolyporus fomentarius* (L.ex Fr.) Teng. 的子实体。

植物形态

子实体多年生。木质，半球形至马蹄形，或呈吊钟形，(5~20)cm×(7~40)cm，厚3~20cm。无柄，侧生。菌盖光滑，无毛，有坚硬的皮壳，鼠灰色、灰褐色至灰黑色，断面黑褐色，有光泽，有明显的同心环棱。盖缘钝，黄褐色。菌肉暗黄色至锈色、红褐色，分层，软木栓质，厚0.5~3.5cm，无光泽。菌管多层，层次明显，每层厚0.5~2.5cm，管壁较厚，灰褐色；管口圆形，较小，每1mm间三四个。管口面灰色至肉桂色，凹陷。孢子长椭圆形至棱形，表面平滑，无色，(10~18)μm×(5~6)μm。



【采集加工】6~7月采收，除去杂质，晒干。

【性味功效】苦、淡，平。消积，抗癌。

【主治用法】用于小儿食积，食管癌，胃癌，子宫癌。用量：12~15g。



树舌

别名

赤色老母菌、扁芝、扁蕈、扁木灵芝、枫树芝、老母菌、白斑腐菌、木灵芝。

基源 为多孔菌科植物树舌 *Ganoderma applanatum* (Pers.ex Wallr.) Pat. 的子实体。

植物形态

子实体多年生，侧生无柄，木质或近木栓质。菌盖扁平，半圆形、扇形、扁山丘形至低马蹄形，(5~30) cm × (6~50) cm，厚2~15cm；盖面皮壳灰白色至灰褐色，常覆有一层褐色孢子粉，有明显的同心环棱和环纹，常有大小不一的疣状突起，干后常有不规则的细裂纹；盖缘薄而锐，有时钝，全缘或波状。管口面初期白色，渐变为黄白色至灰褐色，受伤处立即变为褐色；管口圆形，每1mm间4~6个；菌管多层，在各层菌管间夹有一层薄的菌丝层，老的菌管中充塞有白色粉末状的菌丝。孢子卵圆形，一端有截头壁双层，外壁光滑，无色，内壁有刺状突起，褐色，(6.5~10) μm × (5~6.5) μm。

【采集加工】夏秋采收，民间通常采集生于皂角树上者入药，晒干，备用。

【性味功效】苦，平。消炎抗癌。

【主治用法】用于咽喉炎，食管癌。用量：10~30g。

【附注】仅限于生长在皂角树上的赤色老母菌才能用以治疗食管癌（吴兴亮，卯晓岚，图力古尔，等，2013. 中国药用真菌[M]. 北京：科学出版社：91.





云芝

别名

杂色云芝、黄云芝、灰芝、瓦菌、彩云革盖菌、千层蘑、彩纹云芝。

基源 为多孔菌科植物彩绒革盖菌 *Polystictus versicolor* (L.) Fr. 的子实体。

植物形态

子实体一年生。革质至半纤维质，侧生无柄，常覆瓦状叠生，往往左右相连，生于伐桩断面上或倒木上的子实体常围成莲座状。菌盖半圆形至贝壳形，(1~6) cm × (1~10) cm，厚1~3mm；盖面幼时白色，渐变为深色，有密生的细绒毛，长短不等，呈灰、白、褐、蓝、紫、黑等多种颜色，并构成云纹状的同心环纹；盖缘薄而锐，波状，完整，淡色。管口面初期白色，渐变为黄褐色、赤褐色至淡灰黑色；管口圆形至多角形，每1mm间3~5个，后期开裂，菌管单层，白色，长1~2mm。菌肉白色，纤维质，干后纤维质至近革质。孢子圆筒状，稍弯曲，平滑，无色，(1.5~2) μm × (2~5) μm。



【采集加工】 全年均可采收，除去杂质，晒干。

【性味功效】 甘、淡，微寒。健脾利湿，止咳平喘，清热解毒，抗肿瘤。

【主治用法】 用于慢性活动性肝炎，肝硬化，慢性支气管炎，小儿痉挛性支气管炎，咽喉肿痛，多种肿瘤。用量：15~30g。宜煎24h以上，或制成片剂、冲剂、注射剂使用。



猪苓

别名

野猪粪、地乌桃、野猪食、猪屎苓、猪茯苓。

基源 为多孔菌科植物猪苓 *Polyporus umbellatus* (Pers) Fr. 的菌核。

植物形态

菌核形状不规则，呈大小不一的团块状，坚实，表面紫黑色，有多数凹凸不平的皱纹，内部白色，大小一般为(3~5)cm×(3~20)cm。子实体从埋生于地下的菌核上发出，有柄并多次分枝，形成一丛菌盖，总直径可达20cm。菌盖圆形，直径1~4cm，中部脐状，有淡黄色的纤维鳞片，近白色至浅褐色，无环纹，边缘薄而锐，常内卷，肉质，干后硬而脆。菌肉薄，白色。菌管长约2mm，与菌肉同色，下延。管口圆形至多角形，每1mm间3~4个。孢子无色，光滑，圆筒形，一端圆形，一端有歪尖，(7~10)μm×(3~4.2)μm。



【采集加工】

夏、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。

【性味功效】

甘、淡，平。利水渗湿。

【主治用法】

用于小便不利，水肿，泄泻，淋浊，带下。用量：6~15g。



鸡枞

别名

鸡肉丝菇、鸡肉丝菰、鸡枞蕈、鸡宗、蚁枞、蚁夺、白蚁菇、伞把菌、伞把菇。

基源

为白蘑科真菌鸡枞 *Rmitomyces albuminosus* (Berk.) Heim [*Collybia albuminosa* (Berk.) Petch]的子实体。

植物形态

菌褶稠密，凹生，几至离生，初期白色，后呈现米黄色；囊状体棒形至袋形，菌盖圆锥形，伸展后中央有显著凸起，宽5~16cm，黏、光滑，中央凸起部分深褐色，四周渐呈灰色，往往辐射状开裂；菌肉白色，厚；柄常扭曲，具假根，地上部分白色，长3~10cm，向上渐细，基部膨大，地下部分褐色至黑色，长8~40cm；菌褶稠密，凹生，几至离生，初期白色，后呈米黄色；囊状体棒形至袋形，壁薄。孢子无色，光滑，椭圆形，成堆时粉红色。



【采集加工】夏、秋季节采收后除去泥土，晒干。

【性味功效】甘，平。益胃，清神。

【主治用法】用于胃胀，痔疮。用量：6~9g。





鬼笔

别名

朝生暮落花、狗溺台、蛇卵蛋、狗鞭参、蛇头菌、鸡屎菌。

基源 为鬼笔科真菌红鬼笔 *Phallus rubicundus* (Bosc.) Fr. 的子实体。

植物形态

子实体高6~20cm，幼期包于白色的肉质膜内。菌盖钟形，高1.5~3.3cm，宽1~1.5cm，顶端平截，中央有一穿孔，外表具网络和凹巢。表面覆盖以青褐色、黏而有恶臭的孢体，菌柄圆柱状，橘红色，向下色渐淡，中空，海绵状。孢子椭圆形，透明，(4~4.5) μm × 2μm。



【采集加工】 夏、秋季采集，采摘后用水冲洗掉菌盖表面黏臭的孢体，晒干后备用。

【性味功效】 苦，寒。有毒。散毒，消肿，生肌。

【主治用法】 外用治疮疽。焙干或晒干后研末和麻油调成膏涂抹，或干末直接涂抹。

【附注】 此菌有毒，不可内服。



黄裙竹荪

别名

杂色竹荪、网纱菇。

基源

为鬼笔科真菌黄裙竹荪 *Dictyophora multicolor* Berk.et Br.的子实体。

植物形态

子实体高6~16.5m。菌盖钟形，高2.2~2.8cm，宽1.9~2.2cm。有显著的网络状凹穴，橘黄色，内有暗青褐色的黏性孢体，顶端平，中部具穿孔。菌裙柠檬黄色至橘黄色，长6.5~7.5cm，直径2~5cm，网眼多角形。菌柄近白色或淡橙黄色，海绵状，中空，粗1.6~2.3cm。菌托带淡紫色，(2.5~4)cm×(2~3.5)cm。孢子椭圆形，(3.5~4.5)μm×(1.5~2)μm。壁光滑，透明。



【采集加工】夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

【性味功效】性味不详。有毒。燥湿杀虫。

【主治用法】用于足癣湿烂，瘙痒。外用适量，浸酒涂。不可内服。



地蜘蛛

别名

地柿子、米屎菰、量湿地星、土星菌、山蟹、石蟹。

基源

为地星科（硬皮地星科或地星菌科）植物硬皮地星 *Astraeus hygrometricus* (Pers.) Morgan (*Geastrum hygrometricum* Pers.) 的子实体。

植物形态

子实体初呈球形，后从顶端呈星芒状张开。外包被3层，外层薄而松软，中层纤维质，内层软骨质。成熟时开成6至多瓣，湿时仰翻，干时内卷。外表面灰至灰褐色。内侧淡褐色，多具不规则龟裂。内包被薄膜质，扁球形，直径1.2~2.8cm，灰褐色。无中轴。成熟后顶部口裂。孢体深褐色，孢子球形，褐色，壁具小疣，径7.5~11 μ m。孢丝无色，厚壁，无隔，具分枝，直径4~6.5 μ m。表面多附有粒状物。



【采集加工】秋季采收，剥去外包被的硬皮备用。

【性味功效】辛，平。清肺利咽，解毒消肿，止血。

【主治用法】用于咳嗽，咽喉肿痛，痈肿疮毒，冻疮流水，吐血，衄血，外伤出血。用量：3~6g。外用：适量，研末敷。



侧柏

别名

扁柏、香柏、柏树、柏子树。

基源

为柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) Franco 的干燥枝梢及叶。

植物形态

常绿乔木，有时为灌木状，高达 20m。干直立，分枝很密，小枝扁平；为鳞片状绿叶所包，由中轴向两侧作羽状排列成一平面。叶细小，鳞片状，交互对生，除顶端外，紧贴茎着生，侧生叶中线隆起，腹背叶中线较平，各叶自中部以上均线状下凹。3~4月开花，雌雄同株，着生在上年小枝顶上，球花单生于短枝顶端；雄球花卵圆形，短柄；雌球花球形，无柄，淡褐色。球果圆球形，直立，熟前肉质，蓝绿色，被白粉，成熟后变红褐色并木质化，张开裂。种鳞 8 片，顶端及基部 1 对五种子，其余每片有种子 1~2 粒。种子卵圆形或长卵形，长 4~6mm，栗褐色，无翅或有棱脊，种脐大而明显。花期 3~4 月，球果 9~11 月成熟。



【采集加工】全年均可采收，以夏、秋季采收为佳。阴干，不宜曝晒。

【性味功效】苦、涩，寒。凉血止血，化痰止咳，生发乌发。

【主治用法】用于吐血，衄血，咯血，便血，崩漏下血，肺热咳嗽，血热脱发，须发早白。用量：6~12g。外用适量。